

smoet.

COOK YOUR CREAM

dit smoet. je weten voor je begint met het bereiden van jouw cosmetische producten

Lees steeds voor gebruik de voorzorgsmaatregelen en gebruiksinstructies op de productpagina van onze smoet. ingrediënten.

Sommige ingrediënten kunnen allergische reacties uitlokken: test steeds je bereiding in de elleboogplooï gedurende 48 uur om te controleren of er geen reactie (tintelingen, roodheid, ademhalingsstoornissen,...) optreedt vóór je het preparaat gebruikt.

Alle cosmetische producten die een waterige fase bevatten (water, hydrolaten) zijn gevoelig voor microbiologische vervuiling. Daarom is het essentieel om **hygiënisch te werken** bij het bereiden van je "zelfgemaakte" crèmes:

1. **Reinig en ontsmet** indien mogelijk met alcohol je **materiaal en je verpakking**.
2. Was eerst grondig je **handen** of draag schone handschoenen.
3. **Vermijd contact** van je handen met de bereiding en de ingrediënten. Verkiez een flacon met duwpompje boven een pot.
4. Houd zeer gevoelige preparaten **koel** en gebruik ze snel.
5. Gebruik bewezen **conserveringsmiddelen** zoals Cosgard (respecteer de doseringen).
6. Aarzel niet om je **preparaat weg te gooien** bij de geringste schimmelvorming of de geringste verschijning van onaangename geuren, veranderingen in uiterlijk...

Belangrijke verhitting van bepaalde ingrediënten is soms noodzakelijk.

De voorzorgsmaatregelen voor het gebruik moeten in acht worden genomen om brandwonden en spatten te voorkomen.

Je preparaten moeten zorgvuldig worden geëtiketteerd, gedateerd en buiten het bereik van kinderen worden gehouden.

Neem de aangegeven doseringen in acht. Houd tijdens de bereiding de samenstelling van je product, de gebruikte ingrediënten en de productiedatum bij.

Onze do it yourself cosmetische recepten op onze website en in onze documentatie zijn voorbeelden van hoe onze ingrediënten worden gebruikt; deze voorbeelden zijn geenszins onze verantwoordelijkheid.

voorzorgsmaatregelen voor het gebruik van essentiële oliën

Gebruik essentiële oliën met **mate** en **voorzichtigheid**. Essentiële oliën zijn zeer krachtig.

Essentiële oliën mogen niet worden aangebracht op de ogen, de oogcontouren of de oren. In geval van contact, breng een royale hoeveelheid plantaardige olie aan en spoel af met water. Raadpleeg onmiddellijk een arts. Essentiële oliën moeten worden verdund voor toepassing op de slijmvliezen.

Houd essentiële oliën altijd **buiten het bereik en buiten het zicht van kinderen**. Verwijder voor de veiligheid nooit de druppelteller uit de flacons met essentiële oliën.

Sommige oliën kunnen irriterend of bijzonder gevoelig zijn. De meeste essentiële oliën worden verdund gebruikt in een plantaardige olie op de huid. Wij raden u aan om altijd een huidtolerantietest in de elleboogplooï uit te voeren gedurende 48 uur voor elk zuiver of verdund gebruik op de huid. Als u een reactie opmerkt (roodheid, irritatie, tintelingen....), gebruik de bereiding dan niet.

De essentiële oliën van Angelica, Bergamot, selderij, citroen, limoen, lavas, mandarijn, sinaasappel, bloedsinaasappel, grapefruit, verbena en Sint-Janskruid olie maceraat kunnen **fotosensibiliserend** zijn. Na gebruik van deze oliën, niet blootstellen aan de zon of UV gedurende 6 uur.

Sommige essentiële oliën kunnen irriterend zijn, in het bijzonder sensibiliserend of kunnen een **bepaalde toxiciteit** vertonen **in hoge doses of bij langdurig gebruik**: Knoflook, Bittere Amandel, Dille, Groene Anijs, Basilicum, Bay St Thomas, Kaneel (schors en blad), Chinese kaneel, Atlasceder, Himalaya Ceder, Komijn, Kurkuma, Cypres, dragon, Eucalyptus globulus, Eucalyptus mentholus, venkel, wintergreen, Kruidnagel (nagel en blad), Italiaanse Helichrysis, Laurier, Citroengras, Citroenmelisse, Pepermunt, Sint-Janskruid, Nootmuskaat, oregano, Peterselie, grove den, Kamfer rozemarijn, Verbena rozemarijn, , Aromatische olie met officinale salie, ,Natuurlijke tijm, Tijm met thymol, Ijzerkruid, Ylang-Ylang.

Voor meer informatie over de specifieke voorzorgsmaatregelen voor elke essentiële olie, raadpleeg de productinformatie op onze website www.smoet.be

In het algemeen raden wij het gebruik van essentiële oliën voor zwangere of borstvoedende vrouwen, mensen met epilepsie, mensen met overgevoeligheid of hormoonafhankelijke kanker en meer in het algemeen mensen met gezondheidsproblemen niet aan. Gebruik ook geen essentiële oliën bij baby's en kinderen jonger dan 3 jaar, tenzij medisch geadviseerd. Voor kinderen ouder dan 3 jaar, gebruik ze alleen onder medisch toezicht.

Injecties van essentiële oliën zijn ten strengste verboden.

In geval van ademhalingsallergieën of astma, vermijd het direct inademen van essentiële oliën.

Combineer essentiële oliën niet met geneesmiddelenbehandelingen zonder medisch advies.

Raadpleeg een arts voor een therapeutische indicatie of orale behandeling. Essentiële oliën moeten worden verdund op een drager zoals olie, honing, suiker of neutraal tablet voor oraal gebruik.

In geval van accidentele inname, slik enkele lepels plantaardige olie in om de essentiële olie te verdunnen, neem contact op met een antigifcentrum en raadpleeg een arts.

In geval van twijfel of vragen, aarzel niet om een arts om advies te vragen.

De informatie over essentiële oliën die beschikbaar is op onze website wordt louter ter informatie verstrekt. Zij vertegenwoordigen de synthese van onze opzoeken uit verschillende literatuur over aromatherapie.

In geen geval geven wij medische informatie of kunnen wij onze aansprakelijkheid aanvaarden.

