

smoet.

COOK YOUR CREAM

Précautions à prendre avant de préparer vos produits cosmétiques :

Toujours lire les précautions et les instructions d'utilisation de chaque produit en consultant la fiche de chaque ingrédient sur notre site internet (onglet précautions d'emploi). Certains ingrédients peuvent déclencher des réactions allergiques : testez votre préparation dans le pli du coude pendant 48 heures pour vérifier qu'aucune réaction (picotements, rougeurs, troubles respiratoires, ...) ne survient avant d'utiliser la préparation.

Tous les produits cosmétiques contenant une phase aqueuse (eau, hydrolysats) sont sensibles à la contamination microbologique. C'est pourquoi il est essentiel de travailler de manière hygiénique lors de la préparation de vos cosmétiques maisons :

1. Nettoyez et désinfectez si possible avec de l'alcool votre équipement et votre emballage.
2. Lavez vous soigneusement les mains ou portez des gants propres avant de réaliser votre préparation cosmétique.
3. Évitez tout contact des doigts / mains avec la préparation et les ingrédients. Préférez les flacons pompes aux pots, ces derniers éviteront les contacts directs entre le produit et vos doigts.
4. Conservez les échantillons très sensibles au frais et utilisez-les rapidement.
5. Utilisez des conservateurs éprouvés tels que Cosgard (respectez les dosages).
6. N'hésitez pas à jeter votre préparation si vous observez la moindre croissance fongique, la moindre apparition d'odeurs désagréables ou en cas de changement d'aspect.

Certains ingrédients doivent être préalablement chauffés. Pour éviter tous risques de brûlure ou de projection dans les yeux, il est conseillé de porter des gants et des lunettes de protection.

Vos préparations doivent être soigneusement étiquetées, datées et conservées hors de portée des enfants.

Respectez les dosages indiqués. Pendant la préparation, gardez une trace de la composition de votre produit, des ingrédients utilisés et de la date de production.

Les idées de recettes cosmétiques que nous proposons sur notre site Web et dans notre documentation sont des exemples de la façon dont nos ingrédients peuvent être utilisés. Néanmoins, ces recettes ne sont données qu'à titre d'exemples. Ces exemples ne sauraient en aucun cas engager notre responsabilité.

La plupart des huiles essentielles sont déconseillées pour les femmes enceintes, nous vous recommandons fortement de proscrire leur utilisation.

Certaines huiles essentielles ne conviennent pas aux femmes allaitants, aux personnes atteintes d'hypertension ainsi qu'aux épileptiques. Certaines huiles essentielles peuvent

être photo-sensibilisantes. En cas de doute prenez conseil auprès de votre médecin ou de votre pharmacien.

N'appliquez jamais pures une huile essentielle sur la peau ou les muqueuses.

Précautions d'emploi des huiles essentielles

Utilisez les huiles essentielles avec modération et prudence. Les huiles essentielles sont très puissantes.

Les huiles essentielles ne doivent pas être appliquées sur les yeux, le contour des yeux ou les oreilles. En cas de contact, appliquer une quantité généreuse d'huile végétale et rincer à l'eau. Consulter immédiatement un médecin. Les huiles essentielles doivent être diluées pour l'application sur les muqueuses.

Gardez toujours les huiles essentielles hors de la portée et de la vue des enfants.

Pour des raisons de sécurité, ne jamais retirer le compte-gouttes des flacons d'huiles essentielles.

Certaines huiles peuvent être irritantes ou particulièrement sensibles. La plupart des huiles essentielles sont utilisées diluées dans une huile végétale sur la peau. Nous vous recommandons de toujours effectuer un test de tolérance cutanée au pli du coude pendant 48 heures avant chaque application pure ou diluée sur la peau. Si vous remarquez une réaction (rougeur, irritation, picotement...), n'utilisez pas la préparation.

Les huiles essentielles d'angélique, de bergamote, de céleri, de citron, de lime, de lime, de lavande, de mandarine, d'orange, d'orange sanguine, de pamplemousse, de verveine et de macérat d'huile de pétoncle peuvent provoquer une photosensibilité. Après avoir utilisé ces huiles, ne pas s'exposer au soleil ou aux UV pendant 6 heures.

Certaines huiles essentielles peuvent être irritantes, particulièrement sensibilisantes, ou présenter une certaine toxicité à fortes doses ou sur de longues périodes d'utilisation :

Ail, Amande amère, Aneth, Anis vert, Basilic, Baie St Thomas, Cannelle (écorce et feuille), Cannelle chinoise, Cèdre de l'Atlas, Cèdre de l'Himalaya, Cumin, Curcuma, Cyprès, Estragon, Eucalyptus globulus, Eucalyptus mentholus, fenouil, feuilles et aiguilles, Girofle (clou et feuille), Hélichryse italienne, laurier, citronnelle, citronnelle, citronnelle, mélisse, menthe poivrée, millepertuis, muscade, origan, persil, pin sylvestre, romarin camphré, romarin verveine, romarin, huile aromatique avec sauge officinale, thym naturel, thym avec thymol, agripaume, ylang-ylang.

Pour plus d'informations sur les précautions spécifiques à chaque huile essentielle, veuillez consulter les informations produit sur notre site internet www.smoet.be

En général, nous ne recommandons pas l'utilisation d'huiles essentielles aux femmes enceintes ou allaitantes, aux personnes épileptiques, aux personnes souffrant d'hypersensibilité ou de cancer hormono-dépendant et, plus généralement, aux personnes ayant des problèmes de santé. N'utilisez pas non plus d'huiles essentielles sur les bébés et les enfants de moins de 3 ans, sauf avis médical. Pour les enfants de plus de 3 ans, ne les utiliser que sous surveillance médicale.

Les injections d'huiles essentielles sont strictement interdites.

En cas d'allergies respiratoires ou d'asthme, éviter l'inhalation directe d'huiles essentielles.

Ne pas combiner les huiles essentielles avec des traitements médicamenteux sans avis médical.

Consulter un médecin pour une indication thérapeutique ou un traitement oral.

Les huiles essentielles doivent être diluées sur un support tel que l'huile, le miel, le sucre ou un comprimé neutre pour usage oral.

En cas d'ingestion accidentelle, avaler quelques cuillères d'huile végétale pour diluer l'huile essentielle, contacter un centre anti-poison et consulter un médecin.

En cas de doute ou de questions, n'hésitez pas à demander conseil à un médecin.

Les informations sur les huiles essentielles disponibles sur notre site Internet sont fournies à titre d'information uniquement. Ils représentent la synthèse de nos recherches à partir de diverses publications sur l'aromathérapie.

En aucun cas, nous ne fournissons des informations médicales ou nous ne pouvons accepter notre responsabilité.

